

ПИЩЕВОЕ ОТРАВЛЕНИЕ ГРИБАМИ

Что нельзя делать при оказании первой помощи



Не пить обезболивающие препараты и спазмолитики, они могут смазать клиническую картину заболевания для врача.



Не сбивать температуру, если она не выше 38°C.



Не принимать закрепляющие препараты при диарее, это способствует задержке токсинов в организме.



Не использовать для промывания желудка различные растворы (например, марганцовку). Можно ошибиться с концентрацией и вызвать ожог слизистой. Следует использовать простую воду.



При отравлении грибами самостоятельно с интоксикацией организма не справиться.

Сколько бы воды вы ни выпили, часть токсинов останется в крови. Именно поэтому необходимо в любом случае вызвать «скорую помощь», даже если вы на какое-то время почувствовали себя лучше.

Как оказать первую помощь до приезда «скорой помощи»?

- 1 Немедленно промыть желудок. Для этого нужно выпить 1,5–2 л обычной питьевой воды. Причем не по чуть-чуть и не маленькими глотками. Важно проглотить воду буквально залпом, в течение 2–3 минут.
- 2 Вызвать рвоту: нажимать двумя пальцами на корень языка, другой рукой слегка надавливать на желудок. Повторить эту манипуляцию следует 3–4 раза.
- 3 Принять активированный уголь из расчета 1 таблетка на 10 кг веса. Например, если вес человека 80 кг, то разом необходимо принять 8 таблеток. Таблетки активированного угля нужно не глотать, запивая водой, а растолочь их, развести в стакане с водой и выпить.
- 4 При отсутствии диареи необходимо выпить слабительные препараты для вывода токсинов из организма.
- 5 Чтобы уменьшить риск нарушения кровообращения, необходимо приложить тепло к ногам и животу пациента, дать выпить теплый крепкий чай.

